

## **NORMAS DURANTE LA COMPETICIÓN**

1. Respetar la hora de llegada marcada por la FNCV.
2. Al llegar, identificar con nombre y apellidos el RH (responsable de higiene) de cada equipo, al RH de la FNCV que estará tomando la temperatura.
3. Mantener la distancia con otros deportistas de otros equipos
4. Evitar el uso de vestuarios. Si no fuera posible guardar la distancia mínima en el vestuario.
5. No acceder a la piscina con calzado de calle, sino con zapatillas de piscina No utilizar nunca el mismo calzado utilizado en la calle que el que se usa en la instalación.
6. Mantener la higiene de manos al ir a cambiarse.
7. Colocar la ropa de calle en la bolsa personal y tocarla exclusivamente por el interesado.
8. No dejar la ropa de calle colgada en el vestuario.
9. Colaborar en la limpieza y desinfección de todo el material utilizado
10. No compartir bebidas, ni botellas de agua, así como todos aquellos utensilios de uso personal (móvil, tablets, bolsas de deporte, etc.).
11. Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con deportistas de otros equipos.
12. Evitar aglomeraciones.
13. Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento, salvo para calentar y justo antes de competir. El nadador debe llevar una bolsa de plástico para dejar la mascarilla mientras compite. Sustituir la mascarilla si está humedecida.
14. Respetar en todo momento las normas establecidas y contactar con el RH de la FNCV o con algún miembro del cuerpo de árbitros si alguien no las estuviera respetando.

## ORGANIZACIÓN DE COMPETICIÓN

**Competición: Control Autonómico P25**

**Fecha: 4 de octubre de 2020**

**Piscina: Polideportivo Municipal Ricardo Ten de Benimàmet - P25, crono manual**

### **Documentos que deben de haber enviado y entregado todos/as los/as participantes:**

- Identificación del RH de cada club (nombre, apellidos y DNI). Y de los entrenadores.
- Formulario de localización personal (FLP) a entregar al RH de la FNCV a la entrada del recinto

**Aforo de la competición según normativa: 104 participantes**

Participantes: Primera sesión: 70 Segunda sesión: 94

Cuerpo técnico: máximo 2 técnicos por club (uno de ellos tendrá que hacer de delegado y de RH) = 8 clubes = 16 técnicos

Cuerpo arbitral: 16

**- NO SE PERMITE LA ENTRADA DE PÚBLICO-**

---

### Turno de llegada para toma de temperatura - Sesión mañana (Un turno):

- Horarios y orden de acceso a la instalación:
  - o 13:15-Club: Horta Nord
  - o 13:18-Club: Barracudas
  - o 13:21-Club: Xuquer
  - o 13:24-Club: La Vall
  - o 13:27-Club: Gandía

Hora de calentamiento desde las 13:30 hasta las 14:10

### Turnos de llegada para toma de temperatura - Sesión tarde (dos turnos):

- Primer turno de acceso:
  - o 17:00-Club: Onda
  - o 17:03-Club: Gandía
  - o 17:06-Club: Barracudas
  - o 17:09-Club: Horta Nord

Hora de calentamiento desde las 17:15 hasta las 17:50

- Segundo turno de llegada:
  - o 17:40-Club: Ac. Morvedre
  - o 17:43-Club: Trencaones

Hora de calentamiento desde las 17:50 hasta las 18:25

## TURNOS DE CALENTAMIENTO

Benimàmet, 4 octubre 2020

	<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>
<b>Primera sesión</b>	13:30	14:10
		<b>Calle</b>
Horta Nord	17	1 y 2
La Vall	12	3 y 4
Xuquer	6	4
Gandía	25	5, 6 y 7
Onda	0	
Barracudas	10	8
	<b>70</b>	

Las calles impares iniciaran el calentamiento desde el extremo donde está el podium. La calles pares desde el extremo opuesto.  
Calles para sprint: 1, 3, 6 y 8

	<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>
<b>Segunda sesión</b>		
<u>Primer turno</u>	17:15	17:50
		<b>Calle</b>
Onda	3	1
Barracudas	11	1 y 2
Horta Nord	13	3 y 4
Gandía	25	5, 6, 7 y 8
	<b>52</b>	
<u>Segundo turno</u>	17:50	18:25
		<b>Calle</b>
Ac. Morvedre	6	1
Trencaones	36	2 a 8
	<b>42</b>	



## FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL

Nombre (tal como aparecen en DNI o en el Pasaporte u otro documento de identidad válido)

---

Dirección durante la competición (calle/apartamento/ciudad/número postal/país)

---

Número de teléfono

---

Correo electrónico

---

Países/CCAA que visitaste o donde estuviste en los últimos 7 días

---

Responder a las preguntas siguientes en relación con los últimos 14 días:

PREGUNTAS	SI	NO
¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID- 19?		
¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID- 19?		
¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID- 19?		
¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID- 19?		
¿Ha viajado con un paciente COVID- 19 en cualquier medio de transporte?		
¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID- 19?		

*Esta información se podrá compartir con las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado.*

Fdo. El/La deportista o tutor/a

Fecha: