

## **NORMAS DURANTE LA COMPETICIÓN**

1. Respetar la hora de llegada marcada por la FNCV.
2. Al llegar, identificar con nombre y apellidos el RH (responsable de higiene) de cada equipo, al RH de la FNCV que estará tomando la temperatura.
3. Mantener la distancia con otros deportistas de otros equipos
4. Evitar el uso de vestuarios. Si no fuera posible guardar la distancia mínima en el vestuario.
5. No acceder a la piscina con calzado de calle, sino con zapatillas de piscina No utilizar nunca el mismo calzado utilizado en la calle que el que se usa en la instalación.
6. Mantener la higiene de manos al ir a cambiarse.
7. Colocar la ropa de calle en la bolsa personal y tocarla exclusivamente por el interesado.
8. No dejar la ropa de calle colgada en el vestuario.
9. Colaborar en la limpieza y desinfección de todo el material utilizado
10. No compartir bebidas, ni botellas de agua, así como todos aquellos utensilios de uso personal (móvil, tablets, bolsas de deporte, etc.).
11. Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con deportistas de otros equipos.
12. Evitar aglomeraciones.
13. Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento, salvo para calentar y justo antes de competir. El nadador debe llevar una bolsa de plástico para dejar la mascarilla mientras compite. Sustituir la mascarilla si está humedecida.
14. Respetar en todo momento las normas establecidas y contactar con el RH de la FNCV o con algún miembro del cuerpo de árbitros si alguien no las estuviera respetando.

## ORGANIZACIÓN DE COMPETICIÓN

**Competición: Control Autonómico P25**

**Fecha: 3 y 4 de octubre de 2020**

**Piscina: Polideportivo Municipal de Natzaret - P25, crono manual**

### **Documentos que deben de haber enviado y entregado todos/as los/as participantes:**

- Identificación del RH de cada club (nombre, apellidos y DNI). Y de los entrenadores.
- Formulario de localización personal (FLP) a entregar al RH de la FNCV a la entrada del recinto

**Aforo de la competición según normativa: 104 participantes**

Participantes: Primera sesión: Pruebas femeninas: 104

Primera sesión: Pruebas masculinas: 102

Segunda sesión: Pruebas femeninas: 82

Segunda sesión: Pruebas masculinas: 91

Cuerpo técnico: máximo 2 técnicos por club (uno de ellos tendrá que hacer de delegado y de RH) = 10 clubes = 20 técnicos

Cuerpo arbitral: 16

**- NO SE PERMITE LA ENTRADA DE PÚBLICO-**

---

### Turno de llegada para toma de temperatura - Sesión sábado (Dos turnos):

- Horarios y orden de acceso a la instalación (Femenino):
  - o 16:00-Club: Valenciano
  - o 16:03-Club: Ferca
  - o 16:06-Club:
  - o 16:09-Club: Mediterráneo

Hora de calentamiento desde las 16:15 hasta las 16:35

- Segundo turno de llegada (Femenino):
  - o 16:20-Club: Silla y Fénix
  - o 16:23-Club: Delfin
  - o 16:26-Club: Vinarós
  - o 16:29-Club: Quart

Hora de calentamiento desde las 16:35 hasta las 16:55

- Horarios y orden de acceso a la instalación (Masculino):
  - o 18:45-Club: Ferca
  - o 18:48-Club:
  - o 18:51-Club: KZM y Mediterráneo

Hora de calentamiento desde las 19:00 hasta las 19:20

- Segundo turno de llegada (Masculino):
  - o 19:05-Club: Fénix y Quart
  - o 19:08-Club: Valenciano
  - o 19:11-Club: Delfin
  - o 19:14-Club: Vinaròs y Silla

Hora de calentamiento desde las 19:20 hasta las 19:40

Turno de llegada para toma de temperatura - **Sesión domingo (Dos turnos):**

- Horarios y orden de acceso a la instalación (Masculino):
  - o 16:00-Club: Ferca
  - o 16:03-Club:
  - o 16:06-Club: KZM y Mediterráneo

Hora de calentamiento desde las 16:15 hasta las 16:35

- Segundo turno de llegada (Masculino):
  - o 16:20-Club: Quart
  - o 16:23-Club: Valenciano
  - o 16:26-Club: Delfin
  - o 16:29-Club: Silla

Hora de calentamiento desde las 16:35 hasta las 16:55

- Horarios y orden de acceso a la instalación (Femenino):
  - o 18:45-Club: Valenciano
  - o 18:48-Club: Ferca
  - o 18:51-Club:
  - o 18:54-Club: Mediterráneo

Hora de calentamiento desde las 19:00 hasta las 19:20

- Segundo turno de llegada (Femenino):
  - o 19:05-Club: Silla
  - o 19:08-Club: Delfin
  - o 19:11-Club: Quart

Hora de calentamiento desde las 19:20 hasta las 19:40

## TURNOS DE CALENTAMIENTO

Natzaret, 3 y 4 octubre 2020

### Primera sesión (sábado)

Primer turno Femenino

**Inicio**  
16:15

**Fin**  
16:35

**Calle**

Valenciano

6

1

Ferca

43

2 a 7

Mediterraneo

6

8

**55**

Segundo turno Femenino

16:35

16:55

**Calle**

Silla

7

1

Fénix

2

2

Delfín

19

2, 3 y 4

Vinarós

20

5, 6 y 7

Quart

8

8

**56**

Las calles impares iniciaran el calentamiento desde el extremo donde está el podium. La calles pares desde el extremo opuesto.

Calles para sprint: 1, 3, 6 y 8

### Primera sesión

Primer turno Masculino

**Inicio**  
19:00

**Fin**  
19:20

**Calle**

Ferca

39

1 a 6

KZM

1

6

Mediterraneo

13

7 y 8

**53**

Segundo turno Masculino

19:20

19:40

**Calle**

Fénix

6

1

Quart

2

2

Valenciano

17

2, 3 y 4

Delfín

14

5 y 6

Vinarós

5

7

Silla

8

8

**52**

**Segunda sesión (domingo)**

El domingo comienza por con las pruebas masculinas  
Misma distribución de calles

<u>Primer turno Masculino</u>	16:15	16:35
<u>Segundo turno Masculino</u>	16:35	16:55
<u>Primer turno Femenino</u>	19:00	19:20
<u>Segundo turno Femenino</u>	19:20	19:40



## FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL

Nombre (tal como aparecen en DNI o en el Pasaporte u otro documento de identidad válido)

---

Dirección durante la competición (calle/apartamento/ciudad/número postal/país)

---

Número de teléfono

---

Correo electrónico

---

Países/CCAA que visitaste o donde estuviste en los últimos 7 días

---

Responder a las preguntas siguientes en relación con los últimos 14 días:

PREGUNTAS	SI	NO
¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID- 19?		
¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID- 19?		
¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID- 19?		
¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID- 19?		
¿Ha viajado con un paciente COVID- 19 en cualquier medio de transporte?		
¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID- 19?		

*Esta información se podrá compartir con las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado.*

Fdo. El/La deportista o tutor/a

Fecha: