

## **NORMAS DURANTE LA COMPETICIÓN**

1. Respetar la hora de llegada marcada por la FNCV.
2. Al llegar, identificar con nombre y apellidos el RH (responsable de higiene) de cada equipo, al RH de la FNCV que estará tomando la temperatura.
3. Mantener la distancia con otros deportistas de otros equipos
4. Evitar el uso de vestuarios. Si no fuera posible guardar la distancia mínima en el vestuario.
5. No acceder a la piscina con calzado de calle, sino con zapatillas de piscina No utilizar nunca el mismo calzado utilizado en la calle que el que se usa en la instalación.
6. Mantener la higiene de manos al ir a cambiarse.
7. Colocar la ropa de calle en la bolsa personal y tocarla exclusivamente por el interesado.
8. No dejar la ropa de calle colgada en el vestuario.
9. Colaborar en la limpieza y desinfección de todo el material utilizado
10. No compartir bebidas, ni botellas de agua, así como todos aquellos utensilios de uso personal (móvil, tablets, bolsas de deporte, etc.).
11. Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con deportistas de otros equipos.
12. Evitar aglomeraciones.
13. Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento, salvo para calentar y justo antes de competir. El nadador debe llevar una bolsa de plástico para dejar la mascarilla mientras compite. Sustituir la mascarilla si está humedecida.
14. Respetar en todo momento las normas establecidas y contactar con el RH de la FNCV o con algún miembro del cuerpo de árbitros si alguien no las estuviera respetando.

## ORGANIZACIÓN DE COMPETICIÓN

**Competición: Control Autonómico P50**

**Fecha: 26 de septiembre de 2020**

**Piscina: Municipal Monte Tossal de Alicante - P50, crono manual**

**Documentos que deben de haber enviado y entregado todos/as los/as participantes:**

- Declaración responsable
- Identificación del RH de cada club (nombre, apellidos y DNI)
- Formulario de localización personal (FLP) a entregar al RH de la FNCV a la entrada del recinto

**Aforo de la competición según normativa: 256 participantes**

Participantes: 186

Cuerpo técnico: 2 técnicos por club (uno de ellos tendrá que hacer de delegado y de RH) = 14 clubes = 28 técnicos

Cuerpo arbitral: 16

**- NO SE PERMITE LA ENTRADA DE PÚBLICO-**

---

Turnos de llegada para toma de temperatura - Sesión mañana:

- Primer turno de llegada:
  - 9:20-Club: Tennis Elche (41+3)
  - 9:23-Club:
  - 9:26-Club: Elche CN (36)
  - 9:29-Club:
  - 9:32-Club: San Vicente (27)

Hora de calentamiento desde las 9:35 hasta las 10:15

- Segundo turno de llegada:
  - 9:56-Club: Horadada y Ontinyent (1+8)
  - 10:00-Club: Valenciano, Delfin y Castalia (1+3+4)
  - 10:03-Club: Morvedre, Vila-swim y Nados (1+1+48)
  - 10:06-Club:
  - 10:09-Club:
  - 10:12-Club: Vinaròs (12)

Hora de calentamiento desde las 10:15 hasta las 10:55

Turnos de llegada para toma de temperatura - Sesión tarde:

- Primer turno de llegada:
  - 15:50-Club: Vinaròs (12)
  - 15:53-Club: Morvedre, Vila-swim y Nados (1+1+48)
  - 15:56-Club:
  - 15:59-Club:
  - 16:02-Club: Valenciano, Delfin y Castalia (1+3+4)
  - 16:05-Club: Horadada y Ontinyent (1+8)

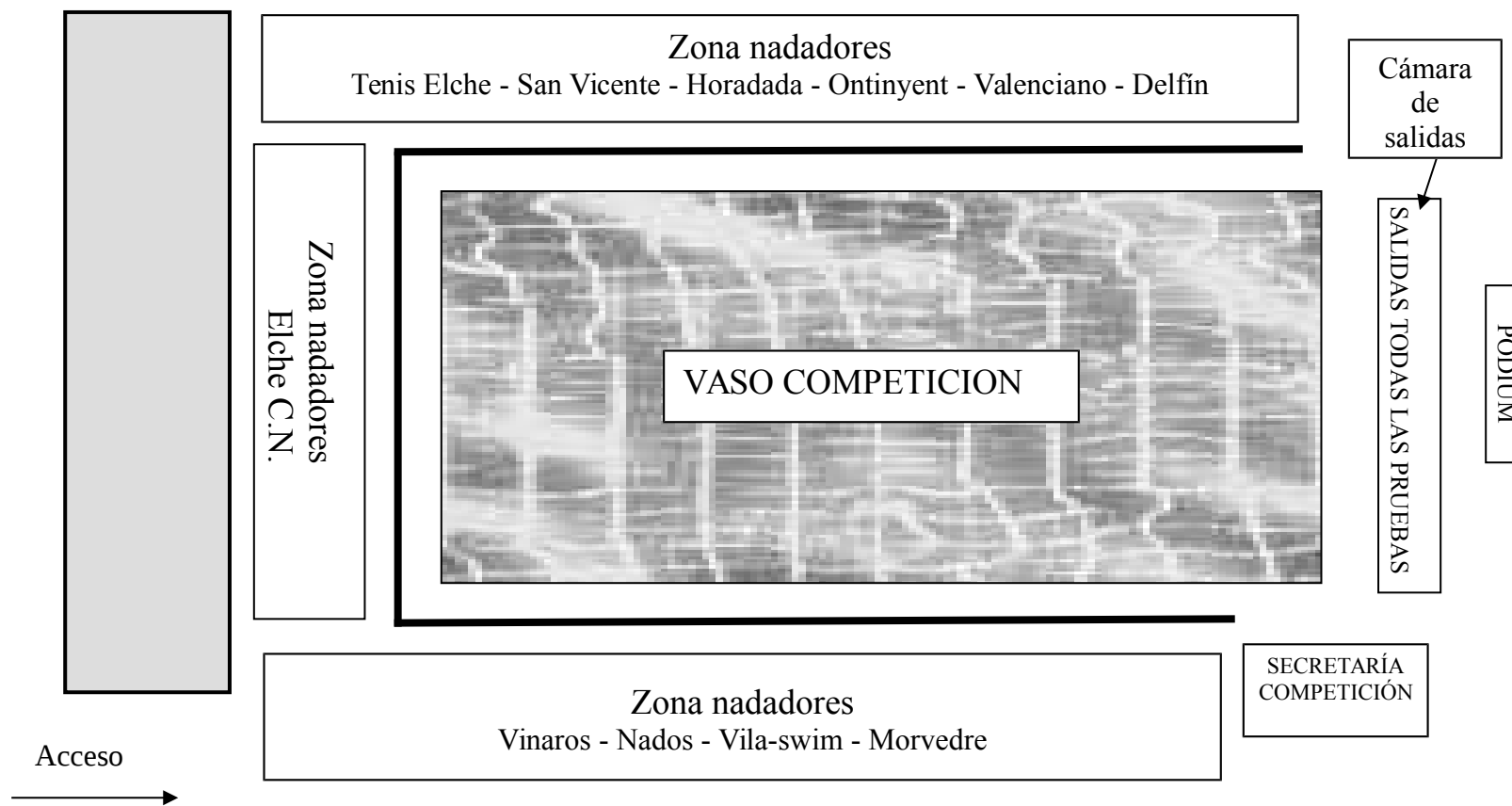
Hora de calentamiento desde las 16:05 hasta las 16:45

- Segundo turno de llegada:
  - o 16:26-Club: San Vicente (27)
  - o 16:30-Club:
  - o 16:33-Club: Elche CN (36)
  - o 16:36-Club:
  - o 16:39-Club: Tenis Elche (41+3)
  - o 16:42-Club:

Hora de calentamiento desde las 16:45 hasta las 17:25

# Control Autonómico P50

Alicante, 26 de septiembre de 2020



## **TURNOS DE CALENTAMIENTO**

Alicante, 26 septiembre 2020

	<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>
<b>Primer turno</b>	09:35	10:15
		<b>Calle</b>
Tenis Elche	41	1, 2 y 3
Elche	36	4, 5 y 6
San Vicente	27	7 y 8
	<b>104</b>	

	<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>
<b>Segundo turno</b>	10:15	10:55
		<b>Calle</b>
Horadada	1	1
Ontinyent	8	1
Valenciano	1	2
Delfín	3	2
Castalia	4	2
Morvedre	1	3
Vila-swim	1	3
Nados	48	3, 4, 5, 6 y 7
Vinaròs	12	7 y 8
	<b>79</b>	

Las calles impares iniciaran el calentamiento desde el extremo donde está el podium. La calles pares desde el extremo opuesto.

### **Por la tarde se invierten los grupos de los turnos**

Primer turno	16:05	16:45
Segundo turno	16:45	17:25

CONTROL AUTONOMICO  
PISCINA MUNICIPAL MONTE TOSSAL  
ALICANTE, 26 de Septiembre de 2020

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C. Valenciano	00067	ESP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
C.N. Delfin	00119	ESP	2	1	3	6	4	10	-	-	-
Cst-Cst Costa Azahar	00183	ESP	3	1	4	6	3	9	-	-	-
C.N. San Vicente	00362	ESP	12	15	27	43	55	98	-	-	-
C.N. Vinaros	00416	ESP	12	-	12	43	-	43	-	-	-
C.N. Elche	00553	ESP	15	21	36	56	77	133	-	-	-
Club Natacion Cmd Horadada	01094	ESP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Club De Tennis Elche	01100	ESP	11	30	41	42	98	140	-	-	-
C.N. Ontinyent	01186	ESP	4	7	11	13	15	28	-	-	-
C.D. Colegio El Valle	01435	ESP	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Club Deportivo Nados Castellon	01481	ESP	18	30	48	72	111	183	-	-	-
Vila-Swim Fondistas Club Natación	01577	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Club Natacion Acuatico Morvedre Saç	01652	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Número total de 13 clubes			80	106	186	292	367	659	-	-	-