



Horarios calentamientos

1er control Infantil y mayores

Benimamet 18 y 19 de octubre de 2025

CDM C/ Pedrereta, 4, Poblados del
Nte., 46113 Moncada, Valencia

☎ 655 38 86 78
natacionmoncada@gmail.com

Calles	Turno 1 (15:30-15:50)	Turno 2 (15:50-16:10)	Turno 3 (16:10-16:30)	Turno 4 (16:30-16:50)
1	Moncada	Mediterraneo Valencia	Trencaones Alzira	Neptuno-Alcudia
2	Moncada	Mediterraneo Valencia	Trencaones Alzira	Neptuno-Alcudia
3	Delfin	Mediterraneo Valencia	Trencaones Alzira	Riba-roja
4	Delfin	Mediterraneo Valencia	Costera	Xúquer
5	Delfin	Mediterraneo Valencia	Gandia	Oliva / Sueca
6	Delfin	Mediterraneo Valencia	Gandia	Xàtiva (26)
7	Delfin	Mediterraneo Valencia	Gandia	Xàtiva
8	Delfin	Caxton (13)	Gandia	Xàtiva

-NORMAS PARA EL BUEN USO DE LOS VESTUARIOS-

1. Mantén el espacio limpio

- **Está totalmente prohibido fumar y comer en los vestuarios así como el uso de botellas de cristal.**
- **Está totalmente prohibido afeitarse/ depilarse en los vestuarios ni en cualquier espacio de la instalación.**
- **Utiliza las papeleras para desechar basura, pañuelos, botellas u otros residuos.**
- **No dejes ropa, toallas ni objetos personales abandonados.**
- **La FNCV declina toda responsabilidad por la sustracción de objetos personales.**

2. Respeta las zonas comunes

- **Usa chanclas para prevenir accidentes y mantener la higiene.**

3. Cuida los recursos

- **Cierra bien los grifos después de usarlos.**
- **No malgastes agua ni jabón.**

4. Sé considerado con los demás

- **No ocupes más espacio del necesario.**
- **Evita conversaciones en tono elevado o comportamientos que incomoden a otros usuarios.**

5. Ayuda a conservar las instalaciones

- **No rayes, pintes ni dañes paredes, bancos, taquillas o espejos.**
- **Informa al personal si detectas algún desperfecto o problema.**

6. Respeta los horarios

- **Usa los vestuarios dentro del horario establecido por el centro.**
- **Evita permanecer más tiempo del necesario.**

Gracias por tu colaboración. ¡Entre todos mantenemos un espacio limpio y agradable!