

PROTOCOLO DE CALENTAMIENTOS
2ª JORNADA LIGA ALEVÍN
22 Y 23 Noviembre (BENIMAMET)



RCN Delfin

TURNO 1 – 71 nadadores (15,30-15,55 h)

(C.N. Delfín, Sirenas, Bétera, Bosco, Quart, Morvedre)

Calles 1–3: C.N. Delfín – 7 / 7 / 6

Calle 4: Sirenas – 11

Calle 5: Bétera – 12

Calle 6: Bosco – 10

Calle 7: Quart – 8

Calle 8: Morvedre – 10

TURNO 2 – 66 nadadores (15,55-16,20 h)

(C.N. Piscis-Mislata, Moncada, Picassent, Fénix, Masters)

Calles 1–3: Piscis-Mislata – 7 / 7 / 7

Calles 4–5: Moncada – 8 / 7

Calles 6–7: Picassent – 8 / 7

Calle 8: Fénix + Masters – 3 + 6 = 9

TURNO 3 – 66 nadadores (16,20-16,45 h)

(C.N. Ferca-San José, Barracudas Torrent, Xúquer, Riba-Roja, Xirivella)

Calles 1–3: Ferca – 9 / 9 / 9

Calles 4–5: Barracudas Torrent – 12 / 11

Calle 6: C.N. Xúquer – 8

Calle 7: C.N. Riba-Roja – 7

Calle 8: C.N. Xirivella – 7