



GRUPO GESEVA JUNIOR
PRIMERA CONCENTRACIÓN TEMPORADA 2019-2020

1. FECHA: 30 de Noviembre y 1 de Diciembre de 2019

2. LUGAR: Complejo Educativo de Cheste

3. CRITERIOS:

3.1. Deben estar en disposición de la licencia federativa correspondiente y del apto médico para la actividad física para la temporada 2019-2020

3.2. Deben de entregar firmado por su tutor/a legal el consentimiento informado que se adjunta junto con la convocatoria (todo aquel deportista que el día de la concentración no lo traiga consigo no podrá realizar las pruebas de análisis y por tanto no podrá recibir el informe para su técnico)

3.3. Deben de cumplimentar y entregar junto con el consentimiento informado la plantilla de registro de datos que se adjunta (todo aquel deportista que el día de la concentración no lo traiga consigo no podrá realizar las pruebas de análisis y por tanto no podrá recibir el informe para su técnico)

4. HORARIOS:

SÁBADO

- 9:30 Entrada y check-in de nadadores/as
- 10:00 Reunión informativa, presentación y organización de los grupos de trabajo
- 10:30 – 14:00 Pruebas de análisis
- 14:30 – 15:30 Comida
- 15:30 – 16:30 Descanso
- 16:30 – 20:00 Pruebas de análisis
- 20:30 – 21:00 Tiempo libre
- 21:00 – 21:45 Cena
- 21:45 – 22:00 Reunión
- 22:30 Dormir

DOMINGO

- 8:00 – 8:45 Desayuno
- 9:00 – 13:00 Pruebas de Análisis
- 13:15 – 14:00 Charla Alimentación Dr. Pascual (invitados los padres y madres)
- 14:00 Salida de los nadadores/as

Los nadadores deben traer el equipamiento y material necesario para el entrenamiento: ropa deportiva, zapatillas, tabla, pull-boy, aletas, palas, goma, hidratación, etc.



4. PARTICIPANTES:

MASCULINO

| Nº | NADADOR | AÑO | CLUB |
|-----------|---------------------------|------------|---------------------|
| 1 | Iván Moreno Díaz | 2002 | C.N.Ferca-San José |
| 2 | Miguel Campos Beas | 2003 | C.D.Nados Castellón |
| 3 | Eduardo Blanco Molla | 2002 | C.N.Elche |
| 4 | Mikel Bonal Hernández | 2002 | C.N.Petrer |
| 5 | Pedro Sánchez Castillo | 2003 | Club Tennis Elche |
| 6 | Samuel Villalobos Gallego | 2003 | C.N.Ferca-San José |
| 7 | Samuel Guardiola Rosado | 2003 | C.E.Eldense |
| 8 | Sergio Martínez Zapico | 2002 | C.N.Ferca-San José |
| 9 | E.Nicolás Rubens Pascual | 2002 | Club Tennis Elche |
| 10 | Carlos Coronado Tejada | 2003 | C.N.Ferca San José |
| 11 | Pau Moncho González | 2003 | C.N.Elche |

FEMENINO

| Nº | NADADORA | AÑO | CLUB |
|-----------|-----------------------------|------------|--------------------|
| 1 | Carmen Weiler Sastre | 2004 | C.N.Delfín |
| 2 | Paula Ruiz Moreno | 2004 | Club Tennis Elche |
| 3 | Mariam Parreño Molina | 2003 | Club Tennis Elche |
| 4 | Ángela Martínez Guillem | 2004 | C.N.Elche |
| 5 | Marina Lázaro Rico | 2003 | C.N. Elche |
| 6 | Julia Sigalat Gregori | 2003 | C.N.Gandía |
| 7 | Paula González Miralles | 2004 | C.N.Delfín |
| 8 | Alicia Zareo Ramirez | 2003 | C.N.Ferca-San José |
| 9 | Celia Ortíz Manzano | 2003 | C.N.San Vicente |
| 10 | Barbara Blazquez Barrachina | 2004 | Club Tennis Elche |
| 11 | Carla Hurtado Sirera | 2004 | Club Tennis Elche |
| 12 | Lucía Isabel Sánchez Checa | 2003 | C.N.Ferca San José |
| 13 | Claudia Marco Montoro | 2004 | Fenix Manises |

Los convocados deberán confirmar su participación antes de las 14:00 horas del día 18 de Noviembre de 2019 escribiendo un correo a: miguel.vazquez@fncv.es

Técnicos

- Están invitados los entrenadores de los clubes implicados. Se ruega confirmar la participación junto con la confirmación del nadador/a
- La federación pagará el kilometraje a los técnicos que acudan con su vehículo.
- Por la Federación asistirán Lluís Tormo (técnico responsable del Plan de Tecnificación en Pechina) y Miguel Vázquez Calvo secretario técnico del área de natación de la FNCV.

Ayudas y herramientas de apoyo:

Todo aquel que sea integrante del GESEVA podrá optar a las siguientes ayudas durante la temporada 2019-2020:



- Asesoramiento general al programa por parte de la FNCV a través de los informes de análisis desarrollados durante las concentraciones
- Posibilidad de aprovechar el programa de perfeccionamiento (Centro Cheste) o de tecnificación (Centro Pechina) coordinándolo con el técnico responsable (ponerse en contacto a través de eptn@fncv.es)
- Revisión médica completa y prueba de esfuerzo en los centros colaboradores de la FNCV (el propio centro médico se pondrá en contacto con el entrenador/a responsable para concretar cita)