

CLINIC

TECNIFICACIÓN

PREPARACIÓN FÍSICA PARA NADADORES DE CATEGORÍAS

Día
27-09-2025

Horario
De:09:30-13:45

Edades
2013/2014
Masculino y Femenino

Ubicación
Complejo Educativo
Chestre

- 1 Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia
- 2 Enseñar y reforzar los aspectos técnicos para deportistas en edades de formación y sus técnicos.
- 3 Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos



Óscar Domínguez
Preparador Físico
CAR Sant Cugat

FEDERACIÓN DE NATACIÓN DE
LA COMUNIDAD VALENCIANA



FNCV FEDERACIÓN
DE NATACIÓN
COMUNIDAD VALENCIANA

Desde el Área Deportiva de Natación de la RFEN y en colaboración con la FNCV, se programa la celebración del Clinic Tecnificación para un grupo de nadadores/as valencianos/as de la categoría alevín. Dicho Clinic es una continuación del de formación de la RFEN, en este caso, la formación se basa en la preparación física adaptada a la categoría alevín.

OBJETIVOS

1. Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia a la práctica de la natación de competición
2. Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave a incluir desde las etapas iniciales de aprendizaje técnico para deportistas en edades de formación y sus técnicos
3. Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en la edad más sensible del desarrollo de futuros deportistas.

TÉCNICOS

- Óscar Domínguez, preparador físico RFEN

FECHA Y LUGAR

La jornada se desarrollará el sábado 27 de Septiembre en sesión de mañana.

Se realizará en las instalaciones del Complejo Deportivo de Cheste.

CRONOGRAMA

Hora	Contenido	Instalación
9:30	Recepción participantes	Aparcamiento piscina de 50 metros descubierta
10:00	Video	Sala de Residencias
11:00	Sesión Práctica	Gimnasio/Piscina

PARTICIPANTES

CLINIC RFEN PREPARACIÓN FÍSICA SEP 25		
NADADOR/A	AÑO	CLUB
NEREA VELERT LISARDE	2013	C. VALENCIANO
XAVI PEDRO SALVADOR	2014	C. VALENCIANO
ANGEL CHICA TOMAS	2013	C.D. NADOS CASTELLON
MARTA RIPOLLES VALERO	2013	C.D. NADOS CASTELLON
ELSA VIZCAINO ESTEBAN	2014	C.E. ELDENSE
FEDERICO COCCHI SUCH	2013	C.N. DELFIN
SOFIA GARGALLO LOPEZ	2013	C.N. DELFIN
VALERIA JIMENEZ ROCHA	2013	C.N. DELFIN
ISMAEL CHAVARRIA PICAZO	2013	C.N. FERCA-SAN JOSE
LUCAS REVERT CUERDA	2013	C.N. ONTINYENT
RODRIGO LANGA LAFUENTE	2013	C.N. PICASSENT
NEUS JORGE TOMAS	2013	C.N. RIBA-ROJA
BELÉN ESPUCH ANTON DE MATAMOROS	2013	C.N. SAN VICENTE
IGNACIO OLIVER PINILLA	2013	C.N. SAN VICENTE
MIGUEL SANCHEZ BOLUDA	2014	C.N. SAN VICENTE
LIZA MAYORAVA	2013	C.N. TORREVIEJA
JULIETA CARBALLO INTURIAS	2013	C.N. VILA-REAL
LAIA CUECOS LUQUE	2013	C.N. VILA-REAL
IRENE PARDO BELLES	2014	C.N. VILA-REAL
IRENE PARDO BELLES	2014	C.N. VILA-REAL
IAN CHUST SORIANO	2013	C.N. XATIVA
LARA MARTI PAYA	2014	C.N. XATIVA
VEGA CANTOS RUBIO	2013	C.N. XIRIVELLA
MARIA RENU MARTI	2014	C.N.E. GANDIA
BOGDAN FABIAN BOCANCA	2014	C.N.RED MAR TOP TEN ALICANTE
NOEMI MORCILLO BENITEZ	2014	C.N.RED MAR TOP TEN ALICANTE
IVAN ZAVGORODNIY	2014	CLUB NATACIÓN ALFA TORREVIEJA
PABLO COLIN MARTIN	2013	CST-CST COSTA AZAHAR

CRITERIOS	1º Ranking valenciano por año de nacimiento 2013. 1º Ranking valenciano por año de nacimiento 2014
ENTRENADORES ASISTENTES	Acceso abierto a cualquier entrenador/a independientemente de que tenga o no algún nadador/a convocado.

Todos/as los nadadores/as deberán **acudir** con su **material de entrenamiento**, en especial aletas, tubo y tabla, además de **ropa deportiva** para la actividad en seco previa al agua.

La jornada **está abierta a todos/as los/as técnicos/as implicados/as en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores/as invitados/as como del resto de clubes valencianos.**

Sin embargo, por motivos de aforo, todos/as los/as técnicos/as interesados/as deberán enviar un correo a eped@fncv.es indicando su interés en participar en la jornada, con fecha tope martes de 23 septiembre a las 12:00.