



FEDERACION DE NATACION COMUNIDAD VALENCIANA

AUTORIZACIÓN PARA EL DEPORTISTA

Don/ D^a _____ con D.N.I. _____
y domicilio en _____
como padre/madre/tutor de menos de edad _____

le **autorizo** para que participe en la **CONCENTRACIÓN GESEVA ALEVIN** los días 14 y 15 de mayo de 2022, eximiendo a esta F.N.C.V., y en su caso al delegado/a o jefe de equipo de cualquier responsabilidad derivada de la negligencia, desobediencia del menor, ante causa de fuerza mayor o de hecho fortuito.

La firma de la presente solicitud, autoriza también a los responsables de la concentración, a realizar las gestiones oportunas en caso de tratamiento médico, eventual hospitalización y cualquier otro procedimiento necesario.

Los responsables legales de estos deportistas convocados deben cumplimentar esta hoja y entregarla en mano el día del inicio de la concentración.

Valencia, a 22 de Abril de 2022

Firma

Números de avisos:

Nadador:

Familiar:

La firma de esta autorización supone la prestación del consentimiento para el tratamiento de los datos personales suministrados voluntariamente. Dichos datos formarán parte de un fichero de la Federación de Natación Comunidad Valenciana.

Igualmente presta su consentimiento para la publicación de imágenes tomadas durante la concentración en: revistas, web, carteles o cualquier otro medio audiovisual, con objeto de promoción del deporte.

En virtud de la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales, el solicitante tiene derecho de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos, mediante escrito dirigido a Federación de Natación Comunidad Valenciana - C/ Paseo de la Pechina, 42 - 46008 Valencia o por correo electrónico dirigido a licencias@fncv.es, indicándonos esta circunstancia.

**GRUPO GESEVA ALEVIN
PRIMERA CONCENTRACIÓN TEMPORADA 2021-2022**

- 1. FECHA:** 14 y 15 de Mayo de 2022
- 2. LUGAR:** Complejo Educativo de Cheste

3. OBJETIVOS:

- Pasar a los deportistas una serie de pruebas con las que poder dar una información práctica a sus técnicos para implementar en sus programas
- Que los deportistas pasen un buen fin de semana conociendo a otros nadadores, nadadoras y técnicos de manera que estimulemos la implicación con la natación valenciana
- Aportar a los entrenadores y entrenadoras información que les sea de utilidad y complementaria a su formación

4. HORARIO Y ACTIVIDADES

SÁBADO

12:30/ LLEGADA AL PUNTO DE ENCUENTRO (PARKING)*:

- Nos veremos en el parking que se encuentra a la entrada del complejo deportivo a las 12:30. Una vez allí nos dirigiremos a las habitaciones para dejar las mochilas y que se acomode. Os pido ser puntuales y ayudar en todo lo posible a movilizar a vuestros deportistas.
- Los técnicos/padres deberán de **entregarle a Miguel las autorizaciones debidamente cumplimentadas y firmadas para el inicio de la concentración.**

13:30- 14:30/ COMIDA**

14:30-15:30/ DESCANSO

16:00-19:00/ PRUEBAS:

- Test aeróbico 20x100 mejor promedio cada 1:30-40
- Test resistencia piernas 8x50 pies cada 1'
- Trabajo de movilidad y Test de fuerza (Test de dominadas, sentadillas y flexiones)

19:00-21:00/ CHARLA-DESCANSO

21:00-22:00 CENA**

DOMINGO

9:00-9:30 DESAYUNO**

9:30-12:30 PRUEBAS

- Test resistencia anaeróbica, 4x25 una cada estilo+50 EP+12x50 crol mejor promedio cada 1'

12:30 FINALIZACIÓN CONCENTRACIÓN

* En el mapa adjunto se observan los lugares y puntos donde se desarrollarán todas las actividades

** Menú (los deportistas con alguna intolerancia, alergia o problemas con la comida, informar a los encargados de la concentración para hacer las variaciones oportunas)

*** Si el Timming sufre alguna modificación durante el transcurso de la concentración se informaría debidamente.

