



# SEGUIMIENTO TÉCNICO DE NATACIÓN ARTÍSTICA FNCV 2018-2019.

## OBJETIVO PRINCIPAL.

Dirigir y orientar la formación psicológica, técnica y física de las mejores nadadoras de natación artística de la categoría alevín (nacidas en los años 2007, 2008 y 2009) e infantil (nacidas en los años 2004, 2005 y 2006) de la Comunidad Valenciana con el fin de sacar el máximo rendimiento a sus capacidades.

Desarrollar el nivel de las nadadoras con más aptitudes de la Comunidad Valenciana con el propósito de nivelarnos con los mejores clubes de España. Verificar su evolución y motivarlas para desarrollar su capacidad al máximo.

## Objetivos específicos de las jornadas.

- Establecer objetivos personales a nivel físico y técnico para la evolución deportiva individual de cada nadadora.
- Guiar y motivar al deportista para organizarse y enfrentarse a sus exigencias deportivas, académicas y personales.
- Establecer comunicación con los clubes de procedencia para marcar directrices, pautas de entrenamiento y objetivos de sus nadadoras, a nivel individual y colectivo.
- Potenciar la unión, el respeto y la colaboración entre clubes y nadadoras de la Comunidad Valenciana.
- Categoría Infantil: guiar a las nadadoras más destacadas para facilitar su posible clasificación para una prueba de selección, así como a preparar dicha prueba para conseguir ser seleccionadas.

## CONVOCATORIA Y PARTICIPACION.

La convocatoria se realizará bajo criterio deportivo teniendo en cuenta:

- 1.- Resultados obtenidos en las diferentes competiciones celebradas durante la temporada (jornadas, ligas, campeonatos autonómicos y campeonatos nacionales).
- 2.- Evolución y rendimiento en las jornadas de seguimiento técnico.
- 3.- Participación en las jornadas y en las competiciones. (jornadas de seguimiento, ligas, campeonatos autonómicos y campeonatos nacionales)

Se creará un grupo de entre 12 y 16 nadadoras de cada categoría, alevín e infantil. El grupo de nadadoras de cada categoría podrá modificarse durante la temporada de acuerdo con la evolución, la actitud, la predisposición, la asistencia a las jornadas y las condiciones de cada nadadora. De este modo la FNCV podrá incorporar y dejar de convocar a nadadoras según su trayectoria, compromiso, evolución y rendimiento durante la temporada.



# SEGUIMIENTO TÉCNICO DE NATACIÓN ARTÍSTICA FNCV 2018-2019.

## EQUIPO TÉCNICO.

Responsable: Inmaculada Peirats Vicent.

Entrenadora titular categoría Alevín: Carlota Echeverría Esquivel.

Entrenadora auxiliar: Meritxell Artés Escarrà.

Entrenadora titular categoría Infantil: Laia Filella Alvarez.

Entrenadora auxiliar: Luisa Zorrilla.

## PLANIFICACION Y HORARIOS.

Se realizará una jornada técnica mensual, en sesiones de mañana y tarde.

Las jornadas darán comienzo:

- En el mes de Octubre para la categoría alevín,
- En el mes de noviembre para la categoría Infantil (después de la 1ª liga de figuras).

Teniendo en cuenta que los resultados de las competiciones definen en la mayoría de casos la convocatoria, la Federación intentará enviarlas lo antes posible. Por lo que pedimos a aquellos clubes cuyas nadadoras crean que pueden ser convocadas que tengan las fechas en consideración ya que en algunas ocasiones la convocatoria será con tan solo una semana de antelación.

Después de notificar a cada club las nadadoras convocadas, dichos clubes tendrán que confirmar la asistencia a la jornada.

## FECHAS SEGUIMIENTO TÉCNICO ALEVÍN.

- 21 de octubre de 2018.
- 25 de noviembre de 2018.
- 16 de diciembre de 2018.
- 13 de enero de 2019.
- 10 de febrero de 2019.
- 3 de marzo de 2019. (a confirmar)
- 28 de abril de 2019.
- 26 de mayo de 2019.
- 2 de junio de 2019.
- Mes de julio (a confirmar).
- 

## FECHAS SEGUIMIENTO TÉCNICO INFANTIL.

- 25 de noviembre de 2018.
- 16 de diciembre de 2018.
- 13 de enero de 2019.
- 24 de febrero de 2019.
- 3 de marzo de 2019. (a confirmar)
- 7 de abril de 2019.
- 26 de mayo de 2019.
- 9 de junio de 2019.
- Mes de julio (a confirmar).



# SEGUIMIENTO TÉCNICO DE NATACIÓN ARTÍSTICA FNCV 2018-2019.

Aquellas entrenadoras que quisieran asistir a las jornadas podrán solicitarlo hacerlo a partir del mes de enero, vía mail a la Federación [artistica@fncv.es](mailto:artistica@fncv.es). Para evitar interferencias en el trabajo de las nadadoras Teniendo en cuenta que solo podrá acceder a pie de piscina una entrenadora por jornada en sesión de mañana.