



## PROYECTO TECNIFICACIÓN WATERPOLO TEMPORADA 2022-2023

### PROGRAMA TECNIFICACIÓN WATERPOLO FNCV

El nuevo programa de tecnificación para la disciplina de waterpolo se desarrolla con el objetivo de dotar a l@s jugador@s de la CV de herramientas para desarrollar su mayor potencial en la disciplina de waterpolo.

Para ello, se estructura el programa en diferentes fases de trabajo y selección (grupos GESEVA o grupos especiales de seguimiento valenciano) en base a la categoría de competición:

- Categoría infantil: grupos GESEVA infantil que representarán a la FNCV en los campeonatos de España por Comunidades. La selección de est@s deportistas se realiza en la fase 1, 2 y 3.  
El programa se basa en los entrenamientos preparatorios para el Campeonato de España por Comunidades.
- Categoría Cadete: selección de algun@s deportistas que tras disputar el campeonato hayan demostrado capacidades para poder formar parte de los grupos GESEVA cadete.  
El programa se basa en entrenamientos semanales con los grupos de tecnificación de Petxina.
- Categoría Juvenil: l@s deportistas interesados en acceder al programa de tecnificación de waterpolo en Petxina y que estén dentro del GESEVA cadete deberán formalizar la solicitud en tiempo y forma durante el mes de Abril.  
Programa de entrenamiento y estudios integrado en el IES Consellería de Valencia para poder compaginar estudios y entrenamiento de alto rendimiento.

### OBJETIVOS DE LOS GRUPOS GESEVA (Grupos de seguimiento especial valencianos)

1. Seleccionar l@s jugador@s que representarán a la selección valenciana en los Campeonatos de España por Comunidades Autónomas en la categoría infantil.
2. Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia a la práctica del waterpolo de competición.
3. Enseñar y reforzar los aspectos técnicos y fundamentos clave a incluir desde las etapas iniciales de aprendizaje técnico para deportistas en edades de formación.
4. Establecer contacto y fomentar la comunicación con l@s técnicos que trabajan en la edad más sensible del desarrollo de futuros deportistas.

## TÉCNICOS RESPONSABLES

- Miguel Vázquez Calvo/ Coordinador del programa y análisis de indicadores técnicos
- Chus Martín/ Técnico responsable del programa
- Entrenador@s federativos/ Apoyo técnico al programa

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN AL PROGRAMA GESEVA

### GESEVA Infantil

#### **Fase 1: pruebas condicionales de natación**

*Fecha:* 16 de octubre de 2022

*Hora:* 9:00

*Lugar:* Complejo Deportivo de Cheste

*Contenido:*

- Prueba 25 metros máxima velocidad estilo de crol
- Prueba 50 metros máxima velocidad estilo de crol
- Prueba 200 metros máxima velocidad estilo de crol
- Prueba 25 metros máxima velocidad patada de bicicleta dorsal
- Prueba 25 metros máxima velocidad patada de bicicleta ventral
- Prueba 25 metros máxima velocidad patada de braza dorsal
- Prueba 25 metros máxima velocidad patada de braza ventral

*Deportistas:* sólo jugador@s

*Convocatoria:* <https://www.fncv.es/web/es/tecnificacion-waterpolo>

#### **Fase 2: pruebas técnico-tácticas específicas de waterpolo**

*Fecha:* 6 de noviembre de 2022

*Hora:* 9:00 a 12:00 masculino

12:00 a 15:00 femenino

*Lugar:* Piscina Olímpica de Castelló

*Contenido:*

- Pruebas técnico-tácticas

*Deportistas:* jugador@s y porter@s

*Convocatoria:* <https://www.fncv.es/web/es/tecnificacion-waterpolo>

*Fecha:* 4 de diciembre de 2022

*Hora:* 14:30 a 17:00 masculino

17:00 a 19:30 femenino

*Lugar:* Piscina Olímpica de Castelló

*Contenido:*

- Pruebas técnico-tácticas

*Deportistas:* jugador@s y porter@s

*Convocatoria:* <https://www.fncv.es/web/es/tecnificacion-waterpolo>

### **Fase 3: entrenamientos preparación campeonato de España por Comunidades**

*Fecha:* 15 al 18 de diciembre de 2022

*Hora:* 9:00 a 12:00 masculino

12:00 a 15:00 femenino

*Lugar:* Piscina Esperanza Lag

*Contenido:*

-Entrenamientos

*Deportistas:* los seleccionad@s y publicados en <https://www.fncv.es/web/es/seleccion-waterpolo>

*Fecha:* 7 de enero de 2023

*Hora:* 15:30 a 17:30 femenino

17:30 a 19:30 masculino

*Fecha:* 8 de enero de 2023

*Hora:* 10:00 a 12:00 femenino

12:00 a 14:00 masculino

*Lugar:* Piscina Olímpica de Castelló

*Contenido:*

-Entrenamientos

*Deportistas:* los seleccionad@s y publicados en <https://www.fncv.es/web/es/seleccion-waterpolo>

*Fecha:* 4 de febrero de 2023

*Hora:* 15:30 a 17:30 masculino

17:30 a 19:30 femenino

*Fecha:* 5 de febrero de 2023

*Hora:* 10:00 a 12:00 masculino

12:00 a 14:00 femenino

*Lugar:* Polideportivo Ricardo Ten, Benimàmet

*Contenido:*

-Entrenamientos

*Deportistas:* los seleccionad@s y publicados en <https://www.fncv.es/web/es/seleccion-waterpolo>

*Fecha:* 18 de marzo de 2023

*Hora:* 15:30 a 17:30 femenino

17:30 a 19:30 masculino

*Fecha:* 19 de marzo de 2023

*Hora:* 10:00 a 12:00 femenino

12:00 a 14:00 masculino

*Lugar:* Piscina Esperanza Lag

*Contenido:*

-Entrenamientos

*Deportistas:* los seleccionad@s y publicados en <https://www.fncv.es/web/es/seleccion-waterpolo>

*Fecha:* 1 de Abril de 2023

*Hora:* 15:30 a 17:30 masculino

17:30 a 19:30 femenino

*Fecha:* 2 de Abril de 2023

*Hora:* 10:00 a 12:00 masculino

12:00 a 14:00 femenino

*Lugar:* Polideportivo Ricardo Ten, Benimàmet

*Contenido:*

-Entrenamientos

*Deportistas:* los seleccionad@s y publicados en <https://www.fncv.es/web/es/seleccion-waterpolo>

## **SALIDAS Y NUEVAS INCORPORACIONES DURANTE LA TEMPORADA AL PROGRAMA GESEVA**

- L@s deportistas con algún comportamiento inapropiado durante las jornadas podrá quedar fuera de las posteriores jornadas. Entendemos por comportamiento inapropiado todas aquellas actitudes y acciones no proactivas con el programa de entrenamiento, con las directrices marcadas por l@s técnicos del programa, faltas de educación y respeto a técnicos y compañeros, etc.
- L@s deportistas convocados que no acudan a alguna de las jornadas sin justificación médica y de causa mayor podrán ser sacados de las siguientes jornadas.
- La FNCV se reserva el derecho a incluir a deportistas durante la temporada, aunque eso supusiera aumentar el número de plazas asignadas a cada categoría.

### GESEVA Cadete

#### **Fase 4: entrenamientos preparatorios para acceso a tecnificación**

La FNCV se pondrá en contacto con los clubes para convocar a l@s deportistas de interés federativo a partir del mes de Abril.

*Convocatoria:* <https://www.fncv.es/web/es/tecnificacion-waterpolo>

### TECNIFICACIÓN

L@s deportistas interesados en acceder al programa de tecnificación de Petxina para la disciplina de waterpolo deberán de presentar la solicitud en tiempo y forma que encontrarán a partir del mes de marzo en nuestra web:

<https://www.fncv.es/web/es/centros-waterpolo>

