

## Bases del Programa de Tecnificación de Waterpolo de la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana (Temporada 2024-2025)

### Introducción

La Federación de Natación de la Comunidad Valenciana (FNCV) implementará un programa de tecnificación de waterpolo para la temporada 2024-2025, dirigido a jóvenes deportistas con el objetivo de desarrollar su potencial competitivo y fortalecer la base de las selecciones autonómicas.

### Objetivos del Programa

El programa busca:

- Desarrollar las habilidades técnicas y tácticas de los deportistas en un entorno de alta competencia.
- Proporcionar una estructura de entrenamiento regular y de calidad.
- Facilitar la compatibilidad entre estudios y deporte, promoviendo una formación integral.
- Identificar y nutrir el talento joven con vistas a su integración en equipos de alto nivel y selecciones autonómicas y nacionales.

### Grupos de Tecnificación

El programa de tecnificación de waterpolo de la FNCV se estructurará en tres grupos principales, adaptados a la edad, el nivel competitivo y a los programas de entrenamiento que llevan de forma regular.

#### Grupo 1: Tecnificación Juvenil

Este grupo está dirigido a deportistas nacidos en 2007, que actualmente están matriculados en el IES Conselleria. Los entrenamientos tendrán lugar los martes, miércoles y jueves de 8:00 a 9:40 en la piscina de Benimamet.

- **Condiciones de Participación:**
  - Los deportistas nacidos en 2007 serán la base principal de este grupo.
  - Los deportistas nacidos en 2006, que formaron parte del grupo de tecnificación en la temporada anterior y que ahora tienen licencia en primeros equipos de Nacional, podrán solicitar su reincorporación a los entrenamientos. La solicitud deberá enviarse al correo electrónico: [coordinadorgeneral@fncv.es](mailto:coordinadorgeneral@fncv.es).
  - Los deportistas nacidos en 2008, matriculados en el IES Conselleria, serán considerados "Deportistas de Interés Federativo". Estos podrán incorporarse al grupo de entrenamiento siempre y cuando cumplan las siguientes condiciones:
    - La aprobación de la comisión de waterpolo de la FNCV.
    - La pertenencia a un club que tenga equipo en División Nacional.

La solicitud deberá enviarse al correo electrónico: [coordinadorgeneral@fncv.es](mailto:coordinadorgeneral@fncv.es)

### Metodología de Entrenamiento

El programa está diseñado para proporcionar a los deportistas un ambiente de entrenamiento de alto nivel, con un enfoque en:

- **Desarrollo Técnico-Táctico:** Se trabajará en las habilidades esenciales del waterpolo, con énfasis en la técnica individual, la táctica grupal y la estrategia de juego.
- **Preparación Física Específica:** Los entrenamientos incluirán sesiones específicas para mejorar la capacidad física, la fuerza y la resistencia, adaptadas a las demandas del waterpolo de alta competición.
- **Formación Integral:** Se buscará un equilibrio entre el rendimiento deportivo y académico de los jóvenes deportistas, proporcionando apoyo para gestionar ambas áreas de forma efectiva.

### Supervisión y Evaluación

La FNCV, en conjunto con la comisión de waterpolo y los entrenadores asignados, evaluará el progreso de los deportistas de manera regular. Además, se proporcionará feedback a los clubes y a las familias sobre el rendimiento y la evolución de los deportistas, con el fin de asegurar un seguimiento personalizado y ajustado a las necesidades individuales de cada jugador.

---

#### Entidades públicas



#### Patrocinadores privados



### **Grupo 2: Tecnificación Infantil (Masculino y Femenino)**

Este grupo está compuesto por jugadores y jugadoras de categoría infantil, quienes representarán a la Comunidad Valenciana en el Campeonato de España por Autonomías. El proceso de selección y formación de los equipos se desarrollará a través de concentraciones previas a lo largo de la temporada, con el objetivo de conformar los equipos finales antes del mes de diciembre.

#### **Criterios de Selección para las Primeras Concentraciones**

##### Masculino:

- Los clubes realizarán el primer filtro, seleccionando a los jugadores nacidos en 2011 que consideren interesantes (con un criterio realista).
- Los jugadores nacidos en 2012 que destaquen realmente podrán ser seleccionados, con un máximo de 2 por club.

##### Femenino:

- Todas las jugadoras nacidas en 2011 y 2012 con un nivel de juego adecuado serán incluidas en las primeras concentraciones.

#### **Formación de Equipos**

Se realizará una fase inicial con los jugadores enviados por los clubes, de manera que para el mes de diciembre, ambos equipos (masculino y femenino) estén completamente conformados. Se seleccionarán los jugadores principales y se designarán entre uno y dos jugadores de reserva, para estar preparados en caso de que sea necesario sustituir a algún deportista por lesión u otros motivos.

Este proceso de selección asegurará que los mejores talentos de la categoría infantil formen parte de los equipos.

#### **Calendario de Concentraciones**

##### Fase 1: De octubre a diciembre 2024:

Octubre: 1 concentración.

Noviembre: 2 concentraciones.

Diciembre: 2 concentraciones.

##### Fase 2: A partir de enero 2025:

Enero: 2 o 3 concentraciones.

Febrero: 2 o 3 concentraciones.

Marzo: Concentraciones semanales.

Abril: Concentraciones semanales hasta la competición.

Este calendario permitirá una preparación escalonada y progresiva, con un aumento en la intensidad y frecuencia de las sesiones conforme se acerque la fecha del campeonato.

### **Grupo 3: Tecnificación Cadete (Masculino y Femenino)**

Este grupo se enfocará en jugadores y jugadoras de la categoría cadete, con el objetivo de realizar un seguimiento detallado de su progresión a lo largo de la temporada. A través de concentraciones puntuales, se evaluará su desarrollo técnico y físico, con la meta de proyectarlos hacia los programas de la Real Federación Española de Natación (RFEN).

#### **Objetivo del Grupo**

- Realizar un seguimiento continuo de los deportistas, observando su evolución y nivel de juego.
- Facilitar el acceso de los jugadores más prometedores a los programas de tecnificación y alto rendimiento de la RFEN.

---

#### **Entidades públicas**



#### **Patrocinadores privados**



### Metodología de Seguimiento

- Se realizarán concentraciones a lo largo de la temporada, que servirán para evaluar la progresión de los jugadores.
- Los informes de evaluación generados serán compartidos con la RFEN para considerar la integración de los jugadores más destacados en programas nacionales.

Valencia a 22.09.2024  
Federación de Natación de la Comunidad Valenciana

---

### Entidades públicas



### Patrocinadores privados

